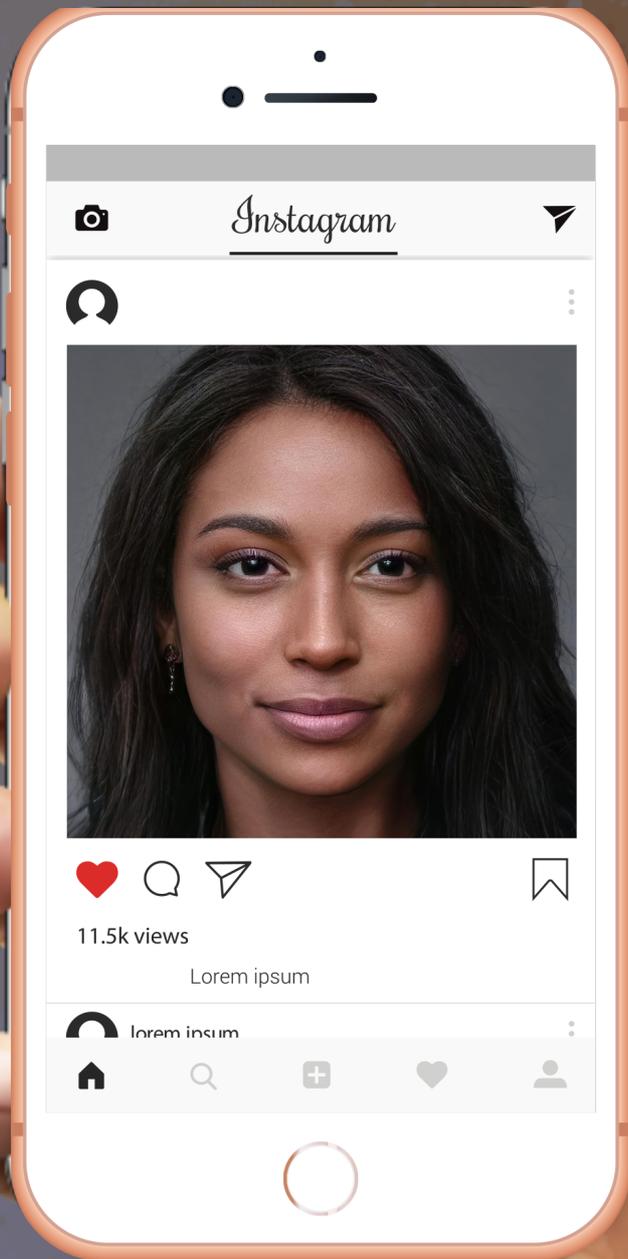


# #virtues



*“Qui peut trouver une femme vertueuse? Elle a bien plus de valeur que les perles.”*

— Proverbes 31: 10 —



## MESSAGE

"Miroir, mon beau miroir!" C'est là que le conte de fée se transforme en cauchemar. Quand le miroir se transforme en confident et que la balance ne sert pas seulement à donner le poids, mais aussi l'estime de soi, nous devenons esclaves des apparences qui, non seulement trichent, mais nous maltraitent aussi. L'obsession pour la beauté abîme la santé physique et mentale, apportant avec elle anxiété, manque d'estime de soi, anorexie, boulimie, une préoccupation exagérée pour l'apparence. Dans les cas les plus graves, cela peut provoquer dépression et tentative de suicide.

N'interprétez pas mal ce qui vient d'être dit! Il n'y a aucun problème à vouloir être beau ou belle. Le problème est de vouloir transformer le temple du Saint-Esprit en un objet de désir sexuel. Qu'est-ce que cela signifie? Quand montrer tes muscles est plus important que de témoigner de ta foi, c'est le moment de réévaluer ton comportement. Quand prendre soin de ton apparence demande plus de temps que prendre soin de ton âme, c'est l'heure de changer de cap. Celui qui est une nouvelle créature ne se soucie pas tellement d'avoir un beau corps, car il est plus déterminé à avoir une belle âme. Finalement, c'est une personne belle et élégante. Investis en cela! Mais par-dessus tout, prends soin de ton caractère! Car on n'a pas encore inventé de filtre du coeur, ni de chirurgie plastique qui embellit les âmes laides!

**Mieux que d'avoir  
une grande  
beauté c'est  
d'avoir un grand  
cœur.**

Léonardo de Vinci



### #réflexion

- Sur une échelle de 0 à 10, quelle importance donnes-tu à ton apparence physique ?
- La chirurgie esthétique est devenu quelque chose de banale aujourd'hui. La consommation de produits cosmétiques a fortement augmenté. Qu'est-ce que cela nous dit sur la société actuelle ?
- Comment être beau ou belle sans être vulgaire et sans appeler à la sensualité?



### #le défi de la semaine

Planifie avec un médecin ou un professionnel de santé adventiste de ton entourage un projet sur les réseaux sociaux pour donner des conseils sur comment prendre autant soin de son apparence que de sa vie spirituelle.

✓ ACCEPT



### #areteniraujourd'hui

Jésus est le Chemin,  
pas une passerelle !



### #commentaires